



**MINISTERO DELL' ISTRUZIONE**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "BARIANO"**  
*Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado*  
VIA PIAVE, 11 - 24050 – BARIANO (BG)

Cod. Mecc.: BGIC825005 – Tel.: 0363/958350 – Fax: 0363/959455 - C.F.: 92015020164  
e-mail: bgic825005@istruzione.it - pec: bgic825005@pec.istruzione.it

---

**PROTOCOLLO COVID**  
**PER LE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE**  
**A.S. 21/22**

### **PREMESSA**

Nella programmazione delle attività si prediligeranno attività all'aria aperta, da realizzarsi compatibilmente con le condizioni meteorologiche, utilizzando il cortile della scuola, la pista di atletica o organizzando uscite sul territorio.

Nel caso di utilizzo della palestra, luogo privilegiato per la maturazione del benessere psicofisico e dell'apprendimento al rispetto delle regole come valori condivisi, è

- **Indispensabile** garantire SEMPRE adeguata areazione
- **Raccomandato**
  - un adeguato distanziamento interpersonale
  - privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico

### **ACCESSO ALLA PALESTRA**

1. La classe potrà recarsi in palestra solo accompagnata dall'insegnante.
2. Gli alunni dovranno presentarsi già con tuta o altri abiti idonei all'attività fisica, limitandosi a scuola al cambio delle scarpe, che potrà avvenire in classe o in spogliatoio.
3. Nel tragitto dall'aula alla palestra si cammina in silenzio per non disturbare le lezioni delle altre classi, muniti di mascherina e distanziati almeno un metro l'uno dall'altro.

### **SPOGLIATOI**

4. Preso atto della effettiva difficoltà di vigilanza all'interno degli spogliatoi si prevede che il loro uso sia limitato all'utilizzo dei servizi igienici ed all'eventuale cambio delle scarpe.
5. Il numero di alunni che potrà accedere agli spogliatoi dovrà rientrare nel massimo consentito.
6. Per l'eventuale cambio di scarpe il docente assegnerà un posto per ciascun alunno e vigilerà affinché vengano garantite le norme di sicurezza.
7. L'accesso agli spogliatoi dovrà essere sempre preceduto dall'igienizzazione delle mani.
8. Durante il periodo di permanenza negli spogliatoi è sempre obbligatorio indossare la mascherina e rispettare le norme sul distanziamento.
9. Dovranno essere tolti orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti e qualunque altro monile, per la sicurezza propria e altrui. I capelli lunghi dovranno essere raccolti.

### **ATTIVITÀ DIDATTICA**

10. L'ingresso in palestra sarà consentito solo con mascherina e dopo aver igienizzato le mani.
11. Su indicazione del docente potrà essere rimossa la mascherina riponendola in un contenitore nella propria borsa.
12. Gli alunni dovranno posizionarsi negli appositi punti predisposti per il distanziamento e seguire le norme ANTI-COVID dettate dal docente.

13. Durante le lezioni dovrà essere rispettata una adeguata distanza interpersonale e/o indossata la mascherina se richiesto dal docente.
14. Il docente utilizzerà esclusivamente un fischietto elettronico per evitare l'emissione di droplet.
15. Saranno privilegiate attività individuali per evitare l'utilizzo condiviso di attrezzi. Nel caso di utilizzo di grandi attrezzi (spalliere, tappeti, panche ecc..) il docente igienizzerà tali attrezzi ad ogni cambio classe.
16. Si effettuerà la costante e frequente aerazione degli ambienti.
17. Durante le attività gli alunni potranno accedere allo spogliatoio e ai servizi igienici solo dopo aver igienizzato le mani utilizzando il dispenser della palestra. Prima di riaccendere al campo di gioco si dovrà procedere nuovamente all'igienizzazione delle mani.
18. Sarà necessario portare con sé un contenitore in cui riporre la mascherina, un asciugamano, un telo da poter stendere a terra, una bottiglietta d'acqua ed eventuale igienizzante personale.

#### **DIVIETI**

- È severamente vietato lo scambio di attrezzi e di oggetti personali.
- È vietato consumare cibi e bevande in palestra e negli spogliatoi.
- È vietato entrare nel deposito attrezzi riservato ai docenti.
- È severamente vietato prendere possesso degli attrezzi o utilizzare gli stessi senza il permesso dell'insegnante.

#### **CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE**

- Gli studenti saranno tenuti a rispettare l'ambiente e le attrezzature in esso contenute.
- Il materiale utilizzato dagli alunni, alla fine della lezione, verrà accantonato in un angolo della palestra, per essere igienizzato, prima di riportarlo negli appositi spazi.
- Al termine di ogni lezione la palestra sarà sanificata dal personale addetto.

Bariano, 22.04.22

La Dirigente Scolastica

Prof. ssa *Giuseppina Maria Zahora*